

PLANIFICAREA EXERCITIILOR PENTRU SVSU IN ANUL 2011

A. TEMATICA OBLIGATORIE PENTRU SERVICII VOLUNTARE PENTRU SITUATII DE URGENȚĂ

FEBRUARIE

1. Ședința teoretic - aplicativă

TEMA NR. 1 (30 min.) - Actele normative care reglementează activitatea in domeniul situațiilor de urgență.

TEMA NR. 2 (30 min.) – Metodologia organizării, desfășurării și finalizării controlului de prevenire a incendiilor la gospodăriile populației.

TEMA NR. 3 (1 oră) - Caracteristicile și principiile de bază ale intervențiilor pentru stingerea incendiilor.

TEMA NR. 4 (30 min.) – Dezastre, definiție, clasificare, efecte, măsuri de prevenire și de protecție individuală și colectivă.

TEMA NR. 5 (30 min.) - Organizarea, dotarea și misiunile echipei de cercetare. Metode și procedee de cercetare.

2. Ședința practic - demonstrativă

TEMA NR. 1 (30 min.) – Stingătoare. Principii și parametri de funcționare, modul de utilizare, întreținere și simbol.

TEMA NR. 2 (30 min.) – Cunoașterea și folosirea mijloacelor de protecție individuală și a mijloacelor improvizate.

TEMA NR. 3 (30 min.) – Activitatea grupei de cercetare în acțiunea de cercetare a terenului în zona de distrugeri, contaminată radioactiv, chimic sau biologic.

TEMA NR. 4 (30 min.) – Educație fizică generală. Tracțiuni în brațe la bară fixă.

MARTIE

1. Ședința teoretic – aplicativă

TEMA NR. 1 (30 min.) – Conținutul și modul de elaborare a documentelor de organizare, desfășurare și conducere a activității SVSU.

TEMA NR. 2 (30 min.) - Reguli de comportare în cazul descoperirii munițiilor rămase neexplodate.

TEMA NR. 3 (30 min.) - Mijloacele de alarmare și înștiințare. Clasificare, destinație, descriere, exploatare.

TEMA NR. 4 (30 min.) – Cunoașterea și folosirea mijloacelor de acordare a primului ajutor în caz de fracturi, arsuri și electrocutare.

TEMA NR. 5 (30 min.) – Substanțe de stingere a incendiilor. Procedee pentru întreruperea procesului de ardere.

TEMA NR. 6 (30 min.) – Stingerea incendiilor în condiții deosebite (lipsă apă, vânt puternic și ger).

2. Ședința practic – demonstrativă

TEMA NR. 1 (1 oră) – Executarea unei aplicații simple de stingere a incendiilor la un grup de locuințe.

TEMA NR. 2 (30 min.) - Mijloacele de alarmare și înștiințare: verificare și întreținere.

TEMA NR. 3 (30 min.) - Educație fizică generală. Escaladări (treceri de obstacole).

APRILIE

1. Ședința teoretic – aplicativă

TEMA NR. 1 (30 min.) - Conținutul și modul de punere în aplicare a Planurilor de analiză și acoperire a riscurilor, intervenție, cooperare și evacuare.

TEMA NR. 2 (30 min.) – Incendiul și fenomenele ce îl însoțesc (arderea, tipuri de ardere, căldura, transmiterea căldurii).

TEMA NR. 3 (30 min.) – Măsuri de prevenire a incendiilor la unitățile de cult (mănăstiri, biserici, case de rugăciuni, spații de cazare și anexe).

TEMA NR. 4 (30 min.) - Acțiunea pentru căutarea și scoaterea (salvarea) oamenilor surprinși sub dărâmături sau la etajele superioare ale clădirilor avariate.

TEMA NR. 5 (30 min.) – Pericole, cauze și măsuri de prevenire a incendiilor la clădiri cu aglomerări de persoane.

TEMA NR. 6 (30 min.) - Logistica protecției civile în situațiile de criză.

2. Ședința practic – demonstrativă

TEMA NR. 1 (1 oră) – Învățarea și antrenament în executarea probelor profesionale ale concursurilor SVSU (pista de îndemânare și viteză, ștafeta 4x100 metri și desfășurarea de luptă).

TEMA NR. 2 (30 min.) - Acțiunea echipei de transmisiuni alarmare pentru refacerea avariilor la instalațiile telefonice și sistemul de alarmare.

TEMA NR. 3 (30 min.) – Primul ajutor și ajutorul sanitar în caz de răniri, hemoragii, fracturi, stop respirator, stop cardiac și intoxicare cu substanțe chimice.

MAI

1. Ședința teoretic – aplicativă

TEMA NR. 1 (30 min.) - Reguli și modul de primire, depozitare și distribuire a ajutoarelor pentru sinistrați.

TEMA NR. 2 (30 min.) - Caracteristicile factorilor de risc ce pot afecta localitatea și măsurile de prevenire pentru diminuare a efectelor negative ale acestora.

TEMA NR. 3 (30 min.) – Aspecte privind psihologia în caz de dezastre.

TEMA NR. 4 (1 oră) – Cauzele de incendiu și prevenirea lor. Clasificarea cauzelor de incendiu.

TEMA NR. 5 (30 min.) - Acțiunea echipei de adăpostire la prealarmă aeriană, alarmă aeriană, alarmă la dezastre și încetarea alarmei.

2. Ședința practic – demonstrativă

TEMA NR. 1 (1 oră) - Învățarea și antrenament în executarea probelor profesionale ale concursurilor SVSU (pista de îndemânare și viteză, ștafeta 4x100 metri și desfășurarea de luptă).

TEMA NR. 2 (30 min.) - Acțiunea pentru deblocarea adăposturilor, sprijinirea zidurilor (plafoanelor) unei clădiri care amenință cu prăbușirea.

TEMA NR. 3 (30 min.) – Metode, procedee și măsuri de intervenție în caz de avarii la rețelele electrice, apă, gaze și canal. Măsuri de securitate pe timpul lucrului.

IUNIE

1. Ședința teoretic – aplicativă

TEMA NR. 1 (30 min.) - Cunoașterea surselor și zonelor de risc de la nivelul localității și zonelor învecinate.

TEMA NR. 2 (30 min.) – Măsuri de prevenire a incendiilor la fondul forestier (unitate primară de prelucrare a lemnului).

TEMA NR. 3 (30 min.) – Reguli de comportare a populației înainte, pe timpul și după producerea dezastrului.

TEMA NR. 4 (30 min.) - Boli infecțioase și boli parazitare ce pot apare ca urmare a producerii dezastrilor.

TEMA NR. 5 (30 min.) – Reguli și măsuri p.s.i. Focul deschis și fumatul.

TEMA NR. 6 (30 min.) - Instalații de alimentare cu apă pentru stingerea incendiilor, rezervoare de acumulare, hidranți interiori și exteriori.

2. Ședința practic – demonstrativă

TEMA NR. 1 (1 oră) - Executarea unei aplicații simple de stingere a incendiilor la sectoarele agro-zootehnice, depozite de furaje, depozite de cereale (SVSU de la municipii și orașe la o unitate de cult, SVSU din zona de munte vor executa aplicația de stingere la un obiectiv de prelucrare primară a lemnului).

TEMA NR. 2 (30 min.) - Condiții și criterii de amenajare a adăposturilor în subsolul construcțiilor.

TEMA NR. 3 (30 min.) - Scoaterea, ridicarea și transportul accidentaților.

IULIE

1. Ședința teoretic – aplicativă

TEMA NR. 1 (1 oră) - Proceduri de intervenție pentru tipurile de riscuri ce se pot produce în zona de competență.

TEMA NR. 2 (30 min.) - Înștiințarea și alarmarea, atribuții de bază în realizarea protecției populației și bunurilor materiale. Semnalele de alarmă. Reguli de comportare pe timpul alarmei.

TEMA NR. 3 (30 min.) – Măsuri de prevenire a incendiilor la punctele de recoltare a cerealelor și obiectivele agricole (SVSU din zona de munte, măsuri de prevenire a incendiilor la fondul forestier, locuri de cazare, trasee frecventate de turiști și culegătorii de fructe de pădure).

TEMA NR. 4 (30 min.) – Principalele măsuri de protecție individuală și colectivă la dezastru.

TEMA NR. 5 (30 min.) - Transportul, hrănirea, și cazarea sinistraților în caz de urgență. organizarea și funcționarea taberei de sinistrați.

2. Ședința practic – demonstrativă

TEMA NR. 1 (1 oră) – Tehnica salvării persoanelor surprinse la etajele superioare ale clădirilor avariate.

TEMA NR. 2 (30 min.) – Executarea controlului de prevenire a incendiilor la gospodăriile populației.

TEMA NR. 3 (30 min.) - Educație fizică generală. Deplasări pe suprafețe cu sprijin reduse.

AUGUST

1. Ședința teoretic – aplicativă

TEMA NR. 1 (1 oră) – Principii, reguli și norme privind organizarea înștiințării populației și salariaților în situații speciale și în caz de dezastre.

TEMA NR. 2 (30 min.) - Dotare întreținere și reguli de folosire a adăposturilor de protecție civilă. Modul de comportare a personalului pe timpul adăpostirii.

TEMA NR. 3 (30 min.) – Reguli și măsuri de p.s.i. specifice punctelor de distribuție a buteliilor cu GPL.

TEMA NR. 4 (30 min.) – Normele generale de prevenire a incendiilor (Ordinul M.A.I. nr. 163/2007).

TEMA NR. 5 (30 min.) – Organizarea SVSU. Misiunile și compunerea SVSU.

2. Ședința practic – demonstrativă

TEMA NR. 1 (1 oră) – Tehnica alimentării cu apă a autospecialelor pe timpul intervențiilor pentru stingerea incendiilor.

TEMA NR. 2 (30 min.) – Tehnica securității servanților pe timpul desfășurării acțiunilor de intervenție.

TEMA NR. 3 (30 min.) - Educație fizică generală. Exerciții de gimnastică pentru mușchii brațelor și picioarelor.

SEPTEMBRIE

1. Ședința teoretic – aplicativă

TEMA NR. 1 (1 oră) - Metodologia întocmirii planurilor de intervenție (de răspuns) în funcție de riscurile identificate în sectorul de competență.

TEMA NR. 2 (1 oră) - Reguli de comportare în caz de incendiu.

TEMA NR. 3 (30 min.) - Epidemii și epizootii.

TEMA NR. 4 (30 min.) – Cunoașterea autospecialelor și utilajelor din dotarea SVSU.

2. Ședința practic – demonstrativă

TEMA NR. 1 (1 oră) – Executarea unei aplicații simple de stingere a incendiilor la o unitate școlară.

TEMA NR. 2 (30 min.) - Reguli de folosire a trusei de resuscitare cu oxigen.

TEMA NR. 3 (30 min.) - Educație fizică generală. Săritura în lungime fără sprijin.

OCTOMBRIE

1. Ședința teoretic – aplicativă

TEMA NR. 1 (1 oră) - Logistica acțiunilor de protecție civilă și intervenție în situații de dezastre.

TEMA NR. 2 (30 min.) - Reguli și măsuri de p.s.i. în sezonul rece la gospodăriile și anexele populației.

TEMA NR. 3 (30 min.) - Norme și principii privind amenajarea unor spații ca adăposturi de protecție civilă.

TEMA NR. 4 (1 oră) - Operațiuni pentru pregătirea și desfășurarea intervenției.

2. Ședința practic – demonstrativă

TEMA NR. 1 (1 oră) – Principii de bază în acordarea primului ajutor, măsuri de autoprotecție în acordarea primului ajutor.

TEMA NR. 2 (30 min.) - Condiții și criterii de amenajare a adăposturilor în subsolurile construcțiilor.

TEMA NR. 3 (30 min.) - Educație fizică generală. Deplasare rapidă 1 – 2 km.

NOIEMBRIE

1. Ședința teoretic – aplicativă

TEMA NR. 1 (1 oră) – Noțiuni generale referitoare la instalațiile de încălzire și măsurile de prevenire a incendiilor la utilizarea acestora.

TEMA NR. 2 (30 min.) – Prevenirea incendiilor la lăcașurile de cult.

TEMA NR. 3 (30 min.) – Factorii perturbatori ai stării psihice pe timpul intervenției, modalități de manifestare.

TEMA NR. 4 (1 oră) – Măsuri specifice pentru protejarea tehnicii, instalațiilor și echipamentelor de intervenție pe timpul sezonului rece. Pregătirea remizelor pentru sezonul rece.

2. Ședința practic – demonstrativă

TEMA NR. 1 (1 oră) - Executarea unei aplicații simple de stingere a incendiilor la un cămin cultural (case de cultură).

TEMA NR. 2 (30 min.) – Procedee de marcare a raionului, zonei, sectorului în care se acționează.

TEMA NR. 3 (30 min.) - Educație fizică generală. Exerciții la bare paralele.

B. PARTICIPAREA LA UN EXERCITIU DE INTERVENȚIE

Pe timpul exercițiilor în domeniul situațiilor de urgență desfășurate în zona de competență sau controalelor.